

DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG MIT SHR-TECHNIK

Neben der klassischen Haarentfernung mit der Zuckerpaste (Sugaring) hat sich EPILADONNA auch auf die Möglichkeit spezialisiert, die Haare dauerhaft mit der SHR-Methode zu entfernen.

SHR ist die derzeit effektivste und schonendste Methode und im Unterschied zu den schon länger bekannten Varianten mit IPL oder Laser, kann SHR auch für hellere und feinere Haare erfolgreich angewendet werden.

SHR ist die Kurzform für „Super Hair Removal“. Es handelt sich dabei um eine Technik, die alle Erfahrungen der Lasertechnologie mit den Vorteilen des IPL-Pulslichtverfahrens kombiniert. Unser SHR-Gerät verfügt über alle diese Vorteile in einem System. Mit schonendster und relativ schmerzärmerer Behandlung werden beste Resultate erzielt.

In Studien und Langzeittests hat SHR im Vergleich zu IPL- und Lasersystemen herausragende Erfolge bewiesen: Die Behandlung ist wesentlich angenehmer als mit herkömmlichen Laser-Methoden und die Haut wird deutlich besser geschützt.

Dunklere (bspw. südländische) Hauttypen oder Hautbräunung stellen kein Problem mehr dar und die Entscheidung, wann oder zu welcher Jahreszeit mit der Behandlung begonnen wird, ist vollständig frei wählbar.

Mit der SHR-Methode können alle flächigen Körperareale optimal und auch schwer zugängliche Bereiche gut behandelt werden. Dennoch gilt es folgendes zu beachten:

- Nasen- und Ohr-Innen-Haare können mit unserem SHR nicht behandelt werden.
- Metall (z.B. Piercings) sollten aus der zu behandelnden Haut entfernt werden.
- Tätowierte Haut kann nicht behandelt und muss ausgespart werden.
- Schwangere Frauen sollten mit der Behandlung bis einige Monate nach der Entbindung, abwarten.
- Menschen mit Herzschrittmacher dürfen keine Behandlung vornehmen lassen.
- Nach einer OP ist so lange zu warten, bis die Narbe vollständig ausgeheilt ist.
- Nach der Einnahme von Antibiotika sollten 14 Tage vergangen sein, bis eine Behandlung erfolgt (die Einnahme von Antibiotika, Antidepressiva und anderen lichtsensibilisierenden Präparaten, wie z.B. Johanniskraut, ist vor der Behandlung zwingend zu erwähnen).

BEHANDLUNG

Bei der SHR-Behandlung kann mit der „In-Motion“-Methode oder mit der Stempel-Technik gearbeitet werden. Vor der Behandlung wird ein Ultraschall-Gel auf die zu behandelnde Hautregion aufgetragen. Das Hautareal wird mit dem SHR-Applikator nun 6 bis 10 Mal mit niedriger Energie, aber hoher Lichtimpuls-Wiederholungsrate (bis 10 Hz, d.h. 10 x pro Sekunde), abgefahren (In Motion) oder es wird pro Hautstelle 3 x ein Lichtblitz abgegeben (Stempel-Technik).

Dadurch wird das Melanin des Haares und das Gewebe über die Haut erwärmt. Es kommt zu einer thermischen Reaktion, die eine Denaturierung und Verödung der Nährstoffzellen der Haarwurzel hervorruft. Das Protein der Stammzellen wird zerstört, wobei die Epidermis mit Hilfe einer Saphir-Kontaktkühlung stets gekühlt bleibt.

Um eine dauerhafte Haarentfernung mit SHR zu gewährleisten, sollten **mindestens 6 bis 8 Sitzungen**, im Abstand von mehreren Wochen, durchgeführt werden.

Für die gewünschten Bereich gelten die folgenden Zeitspannen:

- Gesicht circa 4-6 Wochen,
- Körper/Rumpf circa 6-8 Wochen
- Beine circa 10-12 Wochen.

Die Wiederholung der Behandlung ist aus dem Grund notwendig, da lediglich immer nur etwa 10–20 % der im Körper befindlichen Haare zeitgleich aktiv wachsen. Nur die Haare, die sich im Wachstum befinden (Anagenphase), sind optimal behandelbar, da ausschließlich diese Haare eine Verbindung zur Haarwurzel (Papille) haben. Diese ist notwendig, damit die Hitze vom Haar in die Haarwurzel weitergeleitet werden kann. Die Haarwurzel ist für ein erneutes Haarwachstum verantwortlich und folglich ist es wichtig, dass auch die Papille durch die thermische Denaturierung des SHR-Gerätes zerstört wird. Die übrigen Follikel befinden sich vorübergehend im Ruhezustand (produzieren keine Haare) und sind auch mit SHR in dieser Behandlung nicht erfolgreich entfernbar.

Die Dauer der SHR-Behandlung ist von der Größe der Fläche abhängig. Die Behandlungsdauer variiert von 15 Minuten für kleinere Hautareale bis zu circa 1 Stunde für beide Beine bzw. mehrere Stunden für den ganzen Körper.

ERGEBNIS

Das Ergebnis ist die erfolgreiche und dauerhafte Haarentfernung, bei welcher bis zu 90% der Haare über Monate und Jahre entfernt werden können. Selbst Haare, die bisher nur schwer zu entfernen waren, können nun erfolgreich behandelt werden.

Bitte beachten Sie: Eine genaue Anzahl der notwendigen SHR-Behandlungen für eine dauerhafte Haarentfernung kann leider nicht genau prognostiziert werden, da jeder Mensch andere Voraussetzungen mitbringt.

VORBEREITUNG

Die zu behandelnde Hautfläche sollte einen Tag vor der Behandlung rasiert werden. Wichtig zu beachten ist, dass die Haare mindestens 4 Wochen vor der Behandlung nicht mehr gezupft, gewachst, epiliiert oder gesugert werden.

NACHBEHANDLUNG

Die Haut ist nach der Behandlung etwas lichtsensibler und eine intensive UV-Einstrahlung, beispielsweise durch Sonnenbad oder Solarium, sollte für ein paar Tage zur Sicherheit vermieden werden.

Ein regelmäßiges Peeling (z.B. mit einem selbstgemachten Zucker-Öl-Gemisch) wird sehr empfohlen. So wird auch den feinen Haaren geholfen, gut aus der Haut zu wachsen und die Haut bleibt so zudem lange glatt und seidig.

Im Gegensatz zu den herkömmlichen Laser-Methoden der Haarentfernung, ist die Behandlung mit SHR sanft und schmerzärmer, da nur etwa 25% der Energie notwendig ist. Trotzdem reagieren einige Körperteile empfindlicher als andere und es kann zu Rötungen und gegebenenfalls in Einzelfällen zu einer Quaddelbildung der Haut kommen. Diese Reaktion verschwindet normalerweise nach wenigen Minuten oder spätestens nach einigen Stunden.

FACHWISSEN

Durch die nachfolgenden Informationen können Sie als Verbraucher die Unterschiede der Systeme und Anwendungen etwas besser bewerten. Die vielen Markt-Versprechungen können einfacher beurteilt und das optimale System bzw. der optimale Anbieter für sich ausgewählt werden:

Die Systeme zur dauerhaften Haarentfernung für die Heimanwendung, haben aus Sicherheitsgründen nur einen Bruchteil der Energiestärke von professionellen Systemen. Mit dieser verhältnismäßig niedrigen Energie werden kaum Haarwurzeln zerstört. Die Wärme, welche bei der Anwendung produziert wird, reicht im Optimalfall dazu aus, eine Wachstumshemmung zu erreichen. Eine wirklich dauerhafte Haarentfernung erfolgt meist aber nicht, da eine intakte Haarwurzel immer wieder ein neues Haar produzieren kann. Das heißt, die Behandlung mit dem Heimgerät muss dauerhaft und in regelmäßigen Abständen wiederholt werden, wenn keine Haare nachwachsen sollen. Unabhängige Erfahrungsberichte zeigen aber auch, dass oft gar keine Wirkung beobachtet werden konnten. Eine dauerhafte Haarentfernung ist mit Heimgeräten laut vieler Kundenbewertungen in unabhängigen Internetforen kaum zu erreichen.

EPILADONNA rät ausdrücklich von der Behandlung mit minderwertigen Licht- oder Lasersystemen ab – vor allem auch vor nicht ausreichend qualifiziertem Personal, das die Behandlung durchführt.

Wir verfügen über die fachlich unerlässlichen Ausbildungen im Bereich „SHR“ sowie IPL und über mehrjährige Erfahrungswerte: Seit 2009 arbeitet Sandra Laurs (Inhaberin), mit den Systemen der dauerhaften Haarentfernung und verfügt über die seit 2017 gesetzlich vorgeschriebene Zertifizierung. (DEKRA geprüft).

Nicht immer ist der Preis entscheidend! Angebote wie z.B. "99,- Euro für Ganzkörper" die im Behandlungs-Rhythmus von jeweils 4 Wochen abgehalten werden, müssen leider besonders oft unter der Rubrik „Negative Erfahrung“ im tatsächlichen Behandlungsergebnis, sowie im Geldbeutel verbucht werden. In vielen seriösen Berichterstattungen wurde bereits auf die Gefahren von unsachgemäßen Behandlungen hingewiesen. Der Erfolg einer dauerhaften Haarentfernung ist abhängig von der Qualität des Systems und der Erfahrung des Anwenders, aber nicht zuletzt auch von der Haarfarbe, Haarstruktur sowie der biologischen Ausgangssituation des Kunden.

Leider ist der Unterschied der verschiedenen Systeme für den Kunden zunächst nicht direkt erkennbar. Er zeigt sich oft erst nach mehreren Behandlungen, wenn beispielsweise der Behandlungserfolg ausbleibt und die Haare nicht dauerhaft entfernt wurden.

Der Markt für Systeme zur dauerhaften Haarentfernung ist selbst für professionelle Anbieter oft unüberschaubar. Inzwischen werden Laser-Systeme zur dauerhaften Haarentfernung bereits zu einem Anschaffungspreis ab 5.000 Euro angeboten. Ein zufriedenstellender Behandlungserfolg und eine wirklich dauerhafte Haarentfernung sind mit diesen Systemen allerdings nur teilweise zu erwarten. Medizinische und für den klinischen Einsatz konzipierte Systeme für die dauerhafte Haarentfernung, kosten ein Vielfaches dieses Betrages und bieten dementsprechend eine Ausstattung mit aufwendigster zertifizierter Technologie, die den gewünschten Behandlungserfolg sicherstellt.

Durch die gezielt niedrige Energie in Kombination mit der sogenannten „In-Motion-Technik“ bei dem SHR-System, wird die Haut nicht belastet und umso weniger Schmerzen sind bei der Behandlung spürbar. Verbrennungen oder Narbenbildungen mit dem SHR-Laser können fast vollständig ausgeschlossen werden, wenn alle nötigen Parameter berücksichtigt und eingehalten werden.

Bei herkömmlichen IPL- und Lasersystemen, welche die vielfache Energiehöhe verwenden, ist dieses Risiko durchaus höher einzuschätzen.

Bei dunkler pigmentierter Haut besteht ein höheres Verbrennungsrisiko, was mit dem SHR-Laser bei fachgerechter Anwendung nahezu ausgeschlossen ist.

Für ein optimales Behandlungsergebnis ist es ebenfalls notwendig, dass seitens des Anwenders bei der dauerhaften Haarentfernung alle Möglichkeiten des Systems ausgeschöpft werden, ohne die Sicherheit des Kunden zu vernachlässigen. Dies kann er aber nur mit langjähriger Erfahrung und einer intensiven Ausbildung gewährleistet werden.

PREISLISTE „SHR“ FÜR DAMEN

Oberlippe	25,00 €
Kinn / Koteletten / Wangen / Hals	je 40,00 €
Untere Gesichtshälfte mit Hals	70,00 €
Gesicht komplett	90,00 €
Nacken	40,00 €
Achseln	60,00 €
Oberarme / Unterarme	je 90,00 €
Arme komplett	150,00 €
Arme komplett mit Händen	160,00 €
Brust / Dekolleté	70,00 €
Brustwarzen	Ab 20,00 €
Bauch komplett	50,00 - 90,00 €
Median-/ Bauchlinie	40,00 €
Schultern	80,00 €
Rücken komplett	150,00 €
Rücken oben/unten	90,00 €
Bikinizone / Bikini Tanga	60,00 € / 80,00 €
Intimzone inkl. Pofalte	100,00 €
Po / Po inkl. Pofalte	75,00 € / 90,00 €
Oberschenkel inkl. Knie	150,00 €
Unterschenkel inkl. Knie	140,00 €
Beine komplett	240,00 €
Füße	40,00 €
PAKET-KOMBINATIONEN	
Oberlippe / Kinn	50,00 €
Achseln / Bikinizone	100,00 €
Achseln / Intim inkl. Pofalte	140,00 €
Oberschenkel / Achseln / Bikinizone	200,00 €
Oberschenkel / Achseln / Intim inkl. Pofalte	230,00 €
Unterschenkel / Achseln / Bikinizone	200,00 €
Unterschenkel / Achseln / Intim	225,00 €
Beine / Bikinizone	240,00 €
Beine / Achseln / Bikinizone	270,00 €
Beine / Intim	270,00 €
Beine / Achseln / Intim	300,00 €
Ganzkörper	Nach Absprache

PREISLISTE „SHR“ FÜR HERREN

Augenbrauen-Mitte / Nase	25,00 €
Wangen / Jochbein / Hals / Nacken	40,00 €
Untere Gesichtshälfte / Hals	80,00 €
Achseln	70,00 €
Oberarme / Unterarme	je 100,00 €
Hände	Ab 30,00 €
Arme komplett	170,00 €
Arme komplett und Hände	190,00 €
Brust	90,00 €
Bauch	90,00 €
Schultern	100,00 €
Rücken	190,00 €
Rücken Teilbereich	Ab 100,00 €
Intimzone inkl. Pofalte	110,00 €
Pofalte	40,00 €
Po / Po inkl. Pofalte	75,00 € / 90,00 €
Oberschenkel inkl. Knie	160,00 €
Unterschenkel inkl. Knie	150,00 €
Beine komplett	250,00 €
Füße	40,00 €
PAKET-KOMBINATIONEN	
Brust und Bauch	160,00 €
Rücken / Schultern / Nacken / Oberarme	225,00 €
Rücken / Schultern / Nacken / Brust / Bauch / Oberarme	335,00 €
Beine / Intim / Po	330,00 €
Ganzkörper	Nach Absprache

HAARENTFERNUNG MIT ZUCKERPASTE (SUGARING)

Zuckerpaste ist eine jahrhunderte-alte, orientalische Hausrezeptur, um sich störender Körperbehaarung zu entledigen und hat sich aktuell zu einer der beliebtesten Methoden der Haarentfernung etabliert.

Es ist eine Methode, die völlig unproblematisch an allen Körperbereichen, bei Damen, wie auch Herren gleichermaßen, angewendet werden kann. Hautton und Haarfarbe spielen keine Rolle. Auch in einer Schwangerschaft ist die Haarentfernung mit der Zuckerpaste völlig unbedenklich anzuwenden.

Die Sugaring-Paste (aus eigener Herstellung), ausschließlich bestehend aus Zucker, Wasser und Zitronensaft, ist ein vollständig natürliches Produkt ohne unnötige Zusatzstoffe. Hierdurch werden mögliche, allergische Reaktionen nachhaltig verhindert, wie auch unnötige Hautreizungen vorgebeugt. Diese Art der Haarentfernung eignet sich aufgrund dessen, vor allem für sensible, allergische Hauttypen.

BEHANDLUNG

Im Gegensatz zum klassischen Waxing wird bei dieser Enthaarungsmethode die angenehme, körperwarme Zuckerpaste mittels einer speziellen Handtechnik entgegen der Haarwuchsrichtung aufgetragen und in Wuchsrichtung abgezogen. Die Haare werden dabei so von der sämig klebenden Paste fest umschlossen und anschließend mitsamt der Wurzel, nahezu abbruchfrei, in einem Zug aus der Haut gezogen.

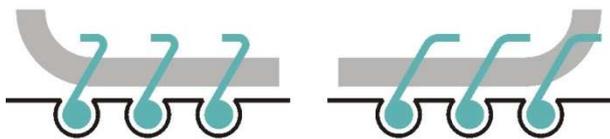


Abb.links: Auftragen der Zuckerpaste gegen Haarwuchsrichtung.
 Abb.rechts: Abziehen der Zuckerpaste mit Haarwuchsrichtung.

ERGEBNIS

Das Ergebnis ist glatter und langanhaltender (circa 2-3 Wochen haarfrei) als beim klassischen Waxing und es gibt deutlich weniger eingewachsene Haare durch das Herausziehen der Haare in Wuchsrichtung.

Im Zuge der regelmäßigen Behandlung (etwa alle 4-5 Wochen) werden die Haare immer feiner, weicher und vor allem weniger – schon nach den ersten Sitzungen ist ein deutlicher Unterschied festzustellen.

Selbstverständlich ist das Herausziehen der Haare mittels der Zuckerpaste nicht völlig schmerzfrei. Dennoch ist es gut auszuhalten, da ganze Areale mit einem schnellen Zug enthaart werden und für die wochenlang glatte Haut lohnt es sich auf jeden Fall.



Abb.:
 Reduzierungsphasen des Haarwachstums

VORBEREITUNG

Wichtig ist es zur ersten Sugaring-Behandlung mit einer **guten Ausgangslänge der Haare zu erscheinen**. Intim und Achseln sollten etwa 2 Wochen und Beine etwa 3 Wochen davor ohne Rasur sein. Die Haare erreichen dabei eine Länge von circa 5 mm und nur so können sie von der Zuckerpaste optimal umschlossen und anschließend entfernt werden.

Damit die Zuckerpaste bestmöglich an den Haaren haften kann, wird empfohlen, am Tag der Behandlung und 1 Tag zuvor, keine Bodylotionen oder Körperöle auf den zu enthaarenden Bereichen aufzutragen.

NACHBEHANDLUNG

Nach den ersten Behandlungen sollte innerhalb der nächsten 24 Stunden übermäßiges Schwitzen vermieden werden. Das betrifft beispielsweise schweißtreibende Aktivitäten, Sport, intensive Sonnenbäder und der Besuch einer Sauna. Auch auf das Eincremen oder -ölen der Körperpartien sollte 24 Stunden nach der Behandlung verzichtet werden, um unnötige Hautreizungen vorzubeugen.

Am wohlsten fühlen sich die enthaarten Körperbereiche in Baumwoll-Kleidung, unter der sie am besten atmen können und nicht unnötig ins Schwitzen kommen.

Ein regelmäßiges Peeling (z.B. mit einem selbstgemachten Zucker-Öl-Gemisch) wird sehr empfohlen. So wird den immer feiner werdenden Haaren geholfen, gut aus der Haut zu wachsen und die Haut bleibt so zudem lange glatt und seidig.

PREISLISTE „SUGARING“

Intim (inkl. Pofalte)	45,00 €
Bikini	25,00 €
Bikini Tanga	35,00 €
Po (inkl. Pofalte)	30,00 €
Achseln	25,00 €
Beine komplett	60,00 €
Unterschenkel	35,00 €
Oberschenkel	35,00 €
Unterarme	25,00 €
Arme komplett	35,00 €
Gesicht Teilbereich	ab 15,00 €
Gesicht komplett	35,00 €
Bauch	35,00 €
Brust	35,00 €
Rücken unten	30,00 €
Rücken komplett	55,00 €
Rücken mit Schulter, Nacken, Oberarme	65,00 €
Paket „Lady small“ Unterschenkel, Achsel, Intim	80,00 €
Paket „Lady large“ Beine komplett, Achsel, Intim	95,00 €
Paket „Gentleman small“ Brust, Bauch, Rücken	100,00 €
Paket „Gentleman large“ Brust, Bauch, Rücken, Intim, Achseln	150,00 €

HAARENTFERNUNG MIT NADELEPILATION

Bei der Nadelepilation mit hochfrequenten Radiowellen handelt es sich um eine Methode der Elektroepilation, bei der kurze und hochfrequente Radiowellen verwendet werden, um das Haarwachstum zu stoppen.

Zu Beginn der Behandlung wird eine hauchfeine Nadel in den Haarfollikel eingeführt. Durch diese Nadel wird dann Hochfrequenzstrom geleitet, der dazu führt, dass die Haarwurzel erhitzt und letztendlich zerstört wird. Dies verhindert, dass das Haar nachwächst.

Da der Hochfrequenzstrom direkt an der Haarwurzel wirkt, ist die Behandlung relativ präzise und kann gezielt die unerwünschten Haare entfernen, ohne die umliegende Haut zu schädigen. Die Prozedur kann etwas unangenehm sein, wird aber oft als weniger schmerzhaft empfunden als beispielsweise das Wachsen oder Epilieren.

Diese Methode wird insbesondere eingesetzt für einzelne oder kleinere Mengen von starken, männlicher Bartbehaarung ähnelnden Haaren an Oberlippe und Kinn oder insbesondere für graue/weiße Haare, bei denen die Dauerhafte Haarentfernung mit Licht/Laser, aufgrund fehlender Pigmentierung, nicht mehr greift.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Nadelepilation mit Radiowellen mehrere Sitzungen erfordert, um alle Haare in unterschiedlichen Wachstumsphasen zu erfassen. Die Ergebnisse können jedoch langanhaltend bis dauerhaft sein, da die Haarwurzeln geschädigt werden und somit das Haarwachstum reduziert oder gestoppt wird.



Abb.:
Reduzierungs-
phasen des
Haarwachstums

VORBEREITUNG

Wichtig ist es zur Behandlung mit Nadelepilation mit einer **Ausgangslänge der Haare von mind ca. 1 mm zu erscheinen. Es sollte mindestens 4 Wochen vorher nicht mehr gezupft / epiliert / gewaxt / gesugert werden, In dieser Vorbereitungszeit sollte nur noch rasiert werden!**

Zur Behandlung wird eine gut sichtbare Haarstopfel benötigt, damit die Sonde entsprechend der Haarwuchsrichtung am Haarschaft entlang in den Haarkanal eingeführt werden kann.

NACHBEHANDLUNG

Nach den Behandlungen wird ein spezielles Gel auf die Haut aufgetragen um die Haut zu beruhigen, Dies kann in den 1 - 2 darauf folgenden Tagen fortgeführt werden.

Auf Makeup sollte am Behandlungs- und Folgetag verzichtet werden.

Für mindestens 1 Woche nach der Behandlung ist das Benutzen von Sonnenschutz unverzichtbar!!

Die Behandlungsabstände liegen bei ca. 4 Wochen und können bei abnehmender Haarmenge verlängert werden.

Ein regelmäßiges Peeling (z.B. mit einem selbstgemachten Zucker-Öl-Gemisch) wird sehr empfohlen. So wird den immer feiner werdenden Haaren geholfen, gut aus der Haut zu wachsen und die Haut bleibt so zudem lange glatt und seidig.

PREISLISTE „Nadelepilation“

Nadelepilation	Pro 10 Min / 10.00 €
----------------	----------------------